

Prije pregleda: šest koraka za pripremu



1

Najvažniju brigu napiši u jednoj. rečenici i spomeni je na početku.



2

Zabilježi kada je problem počeo i kako se mijenjao.



3

Navedi konkretna opažanja, umjesto samo „loše spava” ili „slabo jede”.



4

Pripremi popis lijekova i dodataka, s dozama i učestalošću uzimanja.



5

Ponesi relevantne prethodne nalaze i izdvoji pitanja.



6

Prije odlaska razjasni sljedeći korak i kada se treba ponovno javiti.



Ne moraš sve pamtit
Kratke bilješke pomažu.

Ne odgađaj potreban pregled
radi prikupljanja bilježaka.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr

