

Što napraviti kad dijete preplave osjećaji



1

Najprije smiri
svoj glas i
uspori pokrete.



2

Pokušaj
imenovati
osjećaj: „Čini mi
se da si jako ljut.”



3

Priznaj želju:
„Htio si još
ostati na
igralištu.”



4

Mirno spriječi
udaranje i reci:
„Ljutiš se. Neću
dopustiti
udaranje.”



5

Ponudi blizinu
bez nametanja
zagrljaja.
Nekome treba
malo prostora.



6

Kad se smiri,
razgovarajte
o tome što
može pokušati
sljedeći put.



Osjećaj je dopušten.
Sigurnost i granice ostaju.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr

