

Kako dati uputu koju malo dijete može pratiti



1

Pridi djetetu i privuci mu pažnju prije nego počneš govoriti.



2

Daj jedan zadatak: „Stavi kocke u kutiju.”



3

Reci što treba napraviti: „Hodaj pokraj mene” umjesto „Nemoj trčati”.



4

Ostavi trenutak za odgovor i početak radnje.



5

Najavi promjenu: „Još dva spuštanja, pa idemo.”



6

Ako zapne, smanji buku i provjeri treba li pomoć, odmor ili jednostavniju uputu.



➤ Kratka i jasna uputa olakšava suradnju. ➤

KidyGrow

Razumijemo danas,
za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Što napraviti kad dijete preplave osjećaji



1

Najprije smiri
svoj glas i
uspori pokrete.



2

Pokušaj
imenovati
osjećaj: „Čini mi
se da si jako ljut.”



3

Priznaj želju:
„Htio si još
ostati na
igralištu.”



4

Mirno spriječi
udaranje i reci:
„Ljutiš se. Neću
dopustiti
udaranje.”



5

Ponudi blizinu
bez nametanja
zagrljaja.
Nekome treba
malo prostora.



6

Kad se smiri,
razgovarajte
o tome što
može pokušati
sljedeći put.



Osjećaj je dopušten.
Sigurnost i granice ostaju.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Mirniji obroci: šest stvari koje pomažu



1

Ti biraš što se
nudi, kada i gdje.
Dijete bira hoće li
i koliko jesti.



2

Uz novu hranu
ponudi i nešto
poznato što
dijete prihvaća.



3

Počni manjom
porcijom. Još
može dobiti
ako želi.



4

Jedi s djetetom
kad možeš, bez
ispitivanja svakog
zalogaja.



5

Ponudi odbijenu
hranu ponovno
drugi dan,
bez prisile.



6

Izostavi ucjene,
nagrade hranom
i etikete poput
„izbirljivac”.



Za stolom učimo i o hrani i o povjerenju.

Bol pri jelu, teškoće gutanja ili brigu za rast spomeni pedijatru.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra.
kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Večernja rutina koju dijete može pratiti

1



Najavi kraj igre prije nego krene spremanje.

2



Ponovi poznat slijed: pranje zubi, pidžama, priča, pozdrav.

3



Ponudi mali izbor unutar rutine: „Koju od ove dvije priče želiš?”

4



Pred spavanje priguši svjetla, smanji uzbuđenje i odloži ekrane.

5



Dogovori prepoznatljiv završetak, primjerice pjesmicu i zagrljaj.

6



Ako je svaka večer teška, pogledaj cijeli raspored sna i dnevnog odmora.

Poznat slijed može olakšati
prijelaz u odmor.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Rastanak u vrtiću: što djetetu daje sigurnost



1

Ukratko ispričaj što slijedi:
presvlačenje, pozdrav, odlazak
u skupinu.



2

Ponavljaj isti mali ritual,
primjerice zagrljaj i mahanje.

3

**Povratak poveži s poznatim
dijelom dana:** „Nakon ručka”,
ako tada dolaziš.



4

Pozdravi se jasno.
Nemoj nestati bez pozdrava.

5

Dogovori s odgojiteljem
kako preuzima dijete i
što mu pomaže.



6

**Pitaj kako se dijete osjeća
tijekom dana, uz to kako je
prošao rastanak.**



**Suze na vratima ne govore sve
o djetetovu danu.**



KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Kad se dijete igra, što zapravo vježba?



1

Kocke: prilika za istraživanje ravnoteže i rješavanje problema.



2

Igra trgovine: govor, mašta i preuzimanje uloga.



3

Kotrljanje lopte: koordinacija i igra naizmjenice.



4

Punjenje posuda: istraživanje veličine i odnosa uzroka i posljedice.



5

Skrivanje igračke: usmjeravanje pažnje i istraživanje.



6

Zajedničko građenje: dogovaranje i novi pokušaji kad nešto ne uspije.



Obična igra pruža mnogo prilika za učenje.

Odaberi materijale primjerene dobi i nadziraj igru.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



„Mogu sam!“: kako pomoći pri oblačenju



1

Pripremi odjeću
redoslijedom kojim se oblači.



2

Ponudi dvije prikladne
kombinacije umjesto
cijelog ormara.



3

Provjeri smetaju li etikete,
šavovi ili uski rukavi.



4

Prepušti djetetu jedan
izvediv dio, primjerice
provlačenje ruke.



5

Pokaži polako i ostavi
vrijeme za pokušaj
prije nego uskočiš.



6

Pomozi ondje gdje zapne:
„Ja ću držati rukav,
ti provuci ruku.”



Samostalnost raste kroz male pokušaje
uz tvoju pomoć.



KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Priprema za školu počinje u svakodnevnici



1

Vježbajte traženje pomoći: „Ne razumijem. Možeš mi pokazati?”



2

Omogući male zadatke brige o stvarima, poput spremanja ruksaka.



3

Kroz igru vježbajte slušanje kratke upute i čekanje na red.



4

Prošećite do škole i upoznajte put prije prvoga dana.



5

Postupno prilagodi vrijeme spavanja i buđenja školskom rasporedu.



6

Razgovaraj o uzbuđenju i strahu bez uspoređivanja s drugom djecom.



Spremnost za školu uključuje
više od slova i brojeva.



KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

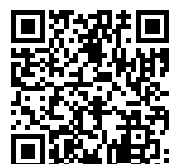
kidygrow.com/blog/hr



Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Prije pregleda: šest koraka za pripremu



1

Najvažniju brigu napiši u jednoj. rečenici i spomeni je na početku.



2

Zabilježi kada je problem počeo i kako se mijenjao.



3

Navedi konkretna opažanja, umjesto samo „loše spava” ili „slabo jede”.



4

Pripremi popis lijekova i dodataka, s dozama i učestalošću uzimanja.



5

Ponesi relevantne prethodne nalaze i izdvoji pitanja.



6

Prije odlaska razjasni sljedeći korak i kada se treba ponovno javiti.



Ne moraš sve pamtit
Kratke bilješke pomažu.

Ne odgađaj potreban pregled
radi prikupljanja bilježaka.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr



Blizanci:

ista dob, dvije različite osobe



1

Obraćaj se svakome imenom i ostavi prostor da odgovori.



2

Izbjegni trajne etikete poput „mirni” i „zahtjevni”.



3

Primijeti što svakoga zanima i što mu smeta.



4

Odvoji trenutke pažnje za svako dijete, i ono koje ih traži tiše.



5

Isprobaj što smiruje svako dijete; isti pristup ne mora pomoći oboma.



6

Primijeti napredak svakog djeteta bez međusobnog uspoređivanja.



Jednako su važni.
Njihove potrebe mogu biti različite.

KidyGrow

Razumijemo danas, za mirnije sutra

kidygrow.com/blog/hr

Pročitaj cijeli članak na hrvatskom

Skeniraj QR kod za dodatne primjere i objašnjenja.

kidygrow.com/blog/hr

